



**Kath. Sozialstation
Forbach-Weisenbach e.V.**
Murgtalstr. 12
76596 Forbach
Tel: 07228/960575
Fax: 07228/9697663
Internet: www.sst-forbach.de
E-Mail: info@sst-forbach.de



Speiseplan Menü-Mobil 16.09. –22.09.2025

	Menü 1	Menü 2	Diätmenü
Dienstag 16.09.	Nudeln mit Hackfleischsoße, geriebener Käse R 7612	Jägerschnitzel, Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen, Erbsen, Bauernspätzle S,7 7211	Alaska-Seelachs paniert, Remouladen- soße, Kartoffeln F 4706 3,9 BE
Mittwoch 17.09.	Zwiebelfleisch, Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle R 7126	Gnocchi à la Caprese Mit hausgemachter Basilikumsoße, garniert mit Cherrytomaten und Mozzarella BIOPAP S 46015	Kartoffel- Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V, LK 4621 3,8 BE
Donnerstag 18.09.	Kasseler Braten, grüne Bohnen, Salzkartoffeln S, 3,7 7202	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst R, S,3,7 7812	Putensteak in Käsesoße, Kohlrabi, Kartoffeln G, LK 4532 2,8 BE
Freitag 19.09.	Lachsfilet, Sahnesoße, Gemüsereis F 7717	Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße V 7623	Hühnerfrikassee, Karotten, Reis G, LK 4502 4,2 BE
Samstag 20.09.	Kartoffelsuppe mit geschnittenen Wiener Würstchen S, 7 7816	Käsespätzle mit Röstzwiebeln BIOPAP V 46018	Hackbraten mit Gemüse und Spätzle G, LK 4426 3,9 BE
Sonntag 21.09.	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße R 7118	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße V 7916	Jägerbraten in Steinpilzsoße mit Kohlrabi, Karotten, Broccoli in Bechamel- soße, Salzkartoffeln S, 7, LK 4204 2,8 BE
Montag 22.09.	Thüringer Rostbrätl in Soße mit Röstzwiebeln, Bohnen, Salzkartoffeln S 7217	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott V 7915	Schweinebraten, Gemüsemix, Spätzle S, LK 4227 3,7 BE

1=mit Farbstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 7=mit Nitritpökelsalz, 8=mit Phosphat R= Rind, S= Schwein, V= Vegetarisch, F= Fisch, G= Geflügel Gerne erhalten Sie Informationen über eventuell allergieauslösende Inhaltsstoffe bei uns



Speiseplan Menü-Mobil 23.09. – 29.09.25

	Menü 1	Menü 2	Diätmenü
Dienstag 23.09.	Mini-Hackfleischklößchen , Schmorkohl, Salzkartoffeln R, S, 7 7405	Rindergulasch , Erbsen und Möhrchen, Kartoffelschmarrn R 7133	Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V, LK 4622 4,2 BE
Mittwoch 24.09.	Schweinebraten , Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S 7219	Putengeschnetzeltes „Försterin Art“ mit Sahnsoße und Champignons, dazu Gemüsereis BIOPAP G 48510	Rindfleisch geschnetzelt, Karotten, Schlingli-Nudeln R, LK 4160 3,8 BE
Donnerstag 25.09.	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in Sahnsoße, Salzkartoffeln RS, 7 7411	Apfelstrudel mit Vanillesoße V 7913	Jägerschnitzel in Champignonsoße, Zucchini, Kartoffelpüree S, LK 4226 2,3 BE
Freitag 26.09.	Alaska-Seelachs paniert, Kräutersenfsoße, Petersilienkartoffeln F 7713	Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer S, 7 7613	Putenkeulenbraten in Bratensoße, Mangoldgemüse und Kartoffelknödel G, LK 4531 2,0 BE
Samstag 27.09.	Haxenfleisch vom Schwein , Sauerkraut, Kartoffelpüree S, 3, 7 1302	Kirsch-Pfannkuchen 3 Hand gerollte Pfannkuchen mit Kirschfüllung, dazu Vanillesoße BIOPAP V 48911	Hähnchenschnitzel paniert, Blumenkohl in Bechamelsoße, Petersilienkartoffeln G, 8 4500 3,3 BE
Sonntag 28.09.	Hähnchenbrustfilet , Apfelrotkohl, Kartoffelpüree S 7505	Schweineschnitzel paniert, buntes Gemüse, Kartoffeln, Röstzwiebeln G 7212	Alaska-Seelachs natur, Dillsoße, Spinat und Kartoffeln F, LK 4718 2,9 BE
Montag 29.09.	Putenrollbraten in Bratensoße, Romanabohnen und Kartoffelknödel G, 1 7525	Hacksteak in Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln R, S, 7 7414	Kesselgulasch , Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Hörnchen- nudeln R, LK 4824 3,3 BE

1=mit Farbstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 7=mit Nitritpökelsalz, 8=mit Phosphat R= Rind, S= Schwein, V= Vegetarisch, F= Fisch, G= Geflügel Gerne erhalten Sie Informationen über eventuell allergieauslösende Inhaltsstoffe bei uns



Speiseplan Menü-Mobil 30.09. – 06.10.25

	Menü 1	Menü 2	Diätmenü
Dienstag 30.09.	Hähnchenkeule mit Wirsing, Karotten, Salzkartoffeln G 7558	Schinken-Nudeln mit Rührei, Schinken S, 7 7609	Pilzragout mit Serviettenknödeln V 4661 3,4 BE
Mittwoch 01.10.	Hacksteak Bohngengemüse, Salzkartoffeln R, S, 7 7423	Fischfilet „Pomodoro“ Seelachsfilet mit Tomatenfüllung, Kartoffel-Broccoligratin BIOPAP F 46719	Gemüseintopf mit Rindfleisch R, LK 4810 1,3 BE
Donnerstag 02.10.	Rinderbrust in Meerrettichsoße, Rote Beete, Petersilienkartoffeln R, 3,5 7128	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln V 7914	Hähncheninnenfilets mit Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Hörnchennudeln G, 3,7 LK 4533 2,8 BE
Freitag 03.10. Tag der deutschen Einheit	Fischstäbchen paniert mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln F 7715	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze V 7614	Fränkische Bratwurst in Soße mit Kohlrabi und Kartoffeln R, S, 7 4409 3,3 BE
Samstag 04.10.	Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln R, S, 7 7813	Rigatoni „al forno“ in fein-würziger Gemüse- Rinderhacksoße, dazu geriebener Gouda-Käse BIOPAP R 46030	Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln F, 1 1311 3,4 BE
Sonntag 05.10.	Gefüllter Kalbsbraten mit Schweine- hackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln R, S 7314	Schmandschnitzel in Sauerrahmsoße, Wirsing, Salzkartoffeln S 7225	Omlettrollen- Spinatfüllung , Rahmgemüse, Salzkartoffeln V, LK 4634 3,8 BE
Montag 06.10.	Kasseler Nacken , Sauerkraut, Kartoffelpüree S, 3, 7 7215	Hähnchen Cordon bleu gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Soße, Kartoffelpüree G, 7 7510	Gemüseragout , mit Petersilienkartoffeln V, LK 4636 3,9 BE

1=mit Farbstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 7=mit Nitritpökelsalz, 8=mit Phosphat R= Rind, S= Schwein, V= Vegetarisch, F= Fisch, G= Geflügel Gerne erhalten Sie Informationen über eventuell allergieauslösende Inhaltsstoffe bei uns



Speiseplan Menü-Mobil 07.10. – 13.10.25

	Menü 1	Menü 2	Diätmenü
Dienstag 07.10.	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten, Erbsen, Salzkartoffeln G 7515	Kartoffelküchle mit Champignonsoße V 7622	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße, Rote Beete, Kartoffeln R, LK 4154 3,0 BE
Mittwoch 08.10.	Rinderroulade mit Speck, Zwiebel und Gurkenfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree R, S, 7 7132	Spanische Paella Reispfanne mit Garnelen, Hähnchenbrustfilet, Erbsen, Paprika, Safran, Weißwein, Knoblauch BIOPAP G, F 46013	Rahmschnitzel vom Schwein, Spargelgemüse, Kräuternudeln S, LK 4229 2,8 BE
Donnerstag 09.10.	Hackfleischklößchen , Pilzrahmsoße, Kohlrabi- Steckrübengemüse, bunte Nudeln R, S 7431	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln V, LK 4630 2,8 BE	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle- Nudeln S, 9, LK 4202 2,8 BE
Freitag 10.10.	Paniertes Seelachsfilet mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karotten, Kartoffeln F 7712	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße V 7918	Rindergulasch , Gemüse, Kartoffeln R, LK 4126 2,7 BE
Samstag 11.10.	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze, Karottengemüse, Stampfkartoffeln R, S, 7 7412	Herzhafter Nudelteller mit Käsespätzle, Gemüsemaultaschen und Bandnudeln in Pilzrahmsoße BIOPAP G 48001	Rahmgulasch Blumenkohl, Nudeln S, LK 4203 3,4 BE
Sonntag 12.10.	Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karotten, Petersilie, Salzkartoffeln R, S 7123	Kalbsfrikassee , Champignons, Erbsen, Reis R 7312	Blumenkohl-Käse- Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln V, 1, LK 4631 3,7 BE
Montag 13.10.	Rinderleber mit Zwiebelsoße und Apfelwürfel, Pariser Karotten, Kartoffelpüree R 7127	Bayerischer Schweinebraten , Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße S 7218	Lachsfilet in Bärlauch- Rahmsoße, Langkorn- Wildreismischung mit Gemüse F, LK 4710 3,8 BE